

Rosh HaShanah e' il tempo di cominciare di nuovo. Rosh HaShanah is a time of new beginnings.

E' il compleanno del mondo. It is the birthday of the world.

Allora, di dare un' regalo bello al mondo, to give a beautiful gift to the world, il Rav Nachman di Breslov ha detto di fare cosi'...

Rebbe Nachman of Breslov said to do these things:

1. *Sorridete... Smile. Molta genta ha una vita piena di dolore... Most people have lives filled with pain. Il rav ha insegnato: "per l'anima avvicino la morta, un sorriso porta la vita." The rebbe taught, "for a soul near death, a smile brings life."*
2. *Cantate ... Sing. Questa e' la ragione che noi ebrei ha il cantilazione ... di cantare mentre preghiamo. This is the reason why chanting and singing are a part of Jewish prayer. Quando cantiamo, portiamo la gioia dentro la nostra anima. When we sing we bring joy inside our soul.*
3. *In ogni persona, Cercate per la cosa buona. Look for the good thing in every person. E' sempre possibile di vedere le cose cattive... it is always possible to see the bad things, ... ma il rebbe ha detto, but the rebbe always said, Questa' e la ragione di cercare sempre per una cosa buona. This is the reason why we always look for the good. Perche' e' pui' facile di vedere la cativeria. Because it is so much easier to see the bad.*
4. *Cercate per la cosa buona nella vostra vita... Look for the good things in your own life. Ricordate la bonta' nella vostra anima... Remember the goodness in your own soul... e state piena la gioia. And be filled with joy.*
5. *Non Disperate... don't despair. E' sempre possibile di riparare qualcosa un pochino... It is always possible to repair something... even a little.*
6. *Domandate ad Adonai ... Ask G-d ... di dare a te la ragione perche' tu sei qui , nello questo mondo... Ask G-d to give you the reason why you are here in this world... ed anche' il modo di fare sempre le cose buone... and also the way to do good things.*
7. *Date Tzedakab... carita. Give charity. La carita' porta la pace... Giving charity brings peace.*
8. *Dite la verita'... Tell the truth. La verita' anche porta la pace... The truth also brings peace.*

rabbi barbara

Rabbi Barbara Aiello

Queste cose Rav Nachman ha detto molte anni fa... the rebbe said these things many years ago... ed anche questa l'ultima cosa... and also this last thing...

Conoscete che nella vita d'ogni person deve camminare nel ponte stretto... Know that in this life every person must walk on a narrow bridge...

La cosa pui' importante come alle altre... the thing more important than any other...

Non abbiate paura... Don't be afraid.

Diciamo AMEN

© 2005 Rabbi Barbara Aiello, All Rights Reserved